

# 紅い華ヘルパーステーション通信

---

## 🌸 ごあいさつ

介護は「人と人」がつながる仕事です。そこで、このレポートを通して「つながりの見える化」をはじめました！

初号なので、内容はまだまだ試行錯誤ですが、“気軽に読める、ちょっと役立つレポート”を目指していきます。

ご感想やアイデアも大歓迎です！

## 🏢 事業所からのお知らせ

### 【移動支援サービスのご案内】

移動支援サービスとは、障害のある方が「社会参加」などで外出される際に、職員が付き添いサポートできる制度です。

当事業所でもご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。

⚠️ ご利用には市役所での申請が必要です。

- ・対象は「社会生活に必要なお出かけ」に限られます。
- ・受給者証を取得後、当事業所と契約をして利用を開始できます。
- ・予約制のため、余裕をもってご相談ください。

まずは「利用できるか知りたい！」という段階でも OK です 😊

## 📺 活動レポート

### 【本社デイの活動】

本社デイでは、ご利用者のみなさまと一緒に YouTube を視聴しました。昔懐かしい映像や音楽を楽しみながら、思い出話に花が咲きました 😊

また、外出活動として近くのスーパーへ買い物に出かけました。「好きなお菓子を自分で選べるのがうれしい！」と笑顔が見られ、普段とはちょっと違う楽しい時間となりました。

### 【北センターデイの活動】

北センターデイでは、連日の猛暑のため外出は控えましたが、室内で「夏祭りのお面作り」を行いました。皆さん思い思いの色を選び、個性あふれるお面が完成！

「これをかぶって祭り気分を味わいたいね」と話され、室内でも夏を感じられる制作活動となりました。

## 🍃 季節の健康・介護豆知識

まだまだ暑さが続きますが、朝晩は少しずつ涼しくなってきます。この時期は「水分不足」と「体調の変化」に注意が必要です。

水分はお茶や水だけでなく、果物やみそ汁からもとることができます。また、涼しい日でも湿度が高くと熱中症になることがありますので、室内の換気や扇風機の活用も忘れずに！

さらに最近では新型コロナの感染も増えています。手洗いうがいを徹底し、人が多い場所ではマスクを着用して予防を心がけましょう 😊

秋に向けて、梨やさつまいもなどの旬の食材を楽しむのもおすすめです 😊

## 📝 編集後記

ご利用者やご家族に「少しでも役立つ・ほっとする情報」を届けたいと思い、このレポートを始めました。

文章のまとめ方や内容はまだ手探りですが、皆さまに楽しんでいただければ幸いです。これからは皆さまからの「こんなこと知りたい！」という声や、スタッフ・利用者さんのエピソードも交えながら、一緒に作っていかれたらと思っています。

どうぞよろしく願いいたします 😊