🌸 紅い華ヘルパーステーション通信　10 月号

🌸 ごあいさつ

朝晩は少しずつ冷え込み、秋らしい風を感じる季節になりました。
9 月には「事故対応・再発防止・緊急時の対応」に関する研修を行い、職員一人ひとりが安全意識を高める機会となりました。
今後も“安心・安全なサービスの提供”を基本に、ご利用者さまが笑顔で過ごせるよう努めてまいります。

🧑‍🏫 研修報告

テーマ：事故対応・再発防止・緊急時の対応
現場で起こりうる事故を想定し、初期対応や報告体制、再発防止策について確認しました。
また、緊急時に迅速で正確な対応ができるよう、チームでの連携や判断力の重要性を再認識しました。
これからも職員一同、日々の支援の中で「安全・安心」を第一に取り組んでまいります。

🎥 活動レポート

【デイサービスセンター紅い華】
10 月は「コスモスへお買い物外出」を予定しています。
季節の花々を眺めながら、外の空気を感じてリフレッシュしていただける時間を大切にします🌸
【デイサービスセンター紅い華 熊本北センター】
熊本北センターでも「コスモス見学」を予定しています。
利用者の皆さまが秋を感じながら笑顔で過ごせるよう、楽しい外出となるよう準備を進めています😊
【地域密着型通所介護 リノ・クプナ紅い華】
10 月は「カラオケ」や「釣りゲーム」を予定しています。
利用者さま同士の交流が生まれ、笑顔と笑い声があふれる時間になることを願っています🎤🎣

🍂 季節の健康・介護豆知識

日中は過ごしやすくなりますが、朝晩は冷え込む日も増えてきました。
体調を崩しやすい季節ですので、衣服の調整や栄養・睡眠を意識して免疫力を保ちましょう。
また、インフルエンザ予防接種の時期にもなります。
早めの接種で安心して冬を迎えましょう💉

🍴 **今月のおすすめメニュー**

秋は「食欲の秋」でもあります！体を温める食材をうまく取り入れ、元気に過ごしましょう。

- 🍠 **さつまいもの味噌汁**：食物繊維とビタミンCで腸と免疫をサポート！
- 🐟 **鮭ときのこのホイル焼き**：たんぱく質とビタミンDで風邪予防にも効果的。
- 🍎 **りんごのコンポート**：お腹にやさしく、秋のデザートにぴったり。

✍ **編集後記**

10月は“実りの秋”。

自然に触れながら、穏やかな時間を大切にしていきたいと思います。

職員一人ひとりが学びを実践につなげ、ご利用者さまやご家族に安心していただける支援を続けてまいります。

これからも「つながりの見える化」を大切に、笑顔あふれる事業所づくりを進めてまいります🍁