



日	月	火	水	木	金	土
 6月 June	1	2	3	4	5	6
	カラオケ	脳トレ	花札	休み	健康体操	昭和歌謡鑑賞
鶏の塩麴焼き	豆腐ステーキ	豚バラみそ炒め	春雨スープ		白身フライ	
7	8	9	10	11	12	13
休み	風船バレー	花札	ビンゴゲーム	休み	外出活動 (コスモス)	リズム体操
	アジフライ	エビカツ	ハヤシライス		三色丼	ひじきご飯
14	15	16	17	18	19	20
休み	脳トレ	おやつ作り (あじさいゼリー)	おやつ作り (あじさいゼリー)	休み	七夕飾り作り	七夕飾り作り
	ぶっかけうどん	三色丼	ひや麦		冷しゃぶ	麻婆豆腐
21	22	23	24	25	26	27
休み	ビンゴゲーム	アジサイ見学	アジサイ見学	休み	カレンダー作成	カレンダー作成
	豚キムチ	白身フライ	ひじきご飯		ハヤシライス	冷やし中華
28	29	30				
休み	映画鑑賞	音楽鑑賞				
	厚揚げハンバーグ	回鍋肉				

- ※ 創作活動は、材料費の実費として、100～200円程度、別途頂く場合がございます。
- ※ デイルーム外でのカラオケやボウリングは、別途施設の使用料が、1000円程度必要になります。
- ※ 食事のメニューは、状況に応じて変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ 活動内容は、天候や周辺環境等により、変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

